

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs machen mussten, haben sich 1978 zu einer offenen Selbsthilfegruppe zusammengefunden, weil Schweres gemeinsam leichter zu tragen ist. Wir helfen uns gegenseitig, wieder Mut zu fassen und unser Leben auch mit der Krankheit positiv und aktiv zu gestalten. Dabei sind uns Veranstaltungen und Gruppentermine eine Hilfe. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach. Wir akzeptieren den Wunsch nach Anonymität und wahren die Schweigepflicht

Das Leitungsteam

Heidi Frank
Michaela Schneider

Bettina Hall
Edes Schäfter

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de
www.frauen-nach-krebs.de

Bettina Hall
Edes Schäfter

07141/28 74 31
07141/50 54 64 3



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.krebshilfe.de
www.curado.de

www.mamazone.de
www.Kliniken-lb.de
www.inkanet.de
www.ksid.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Brustzentrums Ludwigsburg
- Mitglied im Krebsverband Baden Württemberg
- Mitglied bei Mamazone e.V.
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung
- Mitglied bei RAG Ludwigsburg und ein selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Die Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

Für Spenden bis 150 €
IBAN: DE12 6045 0050 0000 1828 70
Kreissparkasse Ludwigsburg
Überweisungsbeleg gilt als Spendenquittung

Für Spenden über 150 €
Diakonie- u. Sozialstation Ludwigsburg
IBAN: DE36 6045 0050 0000 1130 83
Kreissparkasse Ludwigsburg
Verwendungszweck: (bitte angeben)
„SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg“
Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Angebote im Klinikum Ludwigsburg

Psychoonkologisches Beratungstelefon
07141-99 60 400

Dienstags bis Freitags
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Neue Wege gehen



Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg

Programm 2019/2

Kunst und Kultur

Mittwoch, 28. August 2019, 16:15 Uhr

Führung durch das Kloster Maulbronn

Rundgang mit anschließendem Essen

Mittwoch, 25. September 2019, 15:00 Uhr

Führung in der Synagoge Stuttgart

mit anschließendem Essen im Restaurant „Teamim“

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088

Heidi Frank 07144/2 97 85

Adventsfeier

Dienstag, 03. Dezember 2019, 14:30 Uhr

Gemeindehaus der Auferstehungskirche

Schorndorfer Str. 78, Ludwigsburg

Treff am Abend

Donnerstag, 31. Oktober 2019, 17:00 Uhr

„Ein Hauch von nordischer Weihnacht“

Workshop: Wir basteln ein Adventsgesteck“

Referentin: Anja Lebèus (Floristin)

Haus Edith Stein

Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Montag, 18. November 2019, 17:00 Uhr

„Süße Kleingebäcke – ganz groß“

Workshop: Eine Teigart – aber unterschiedliche Formen und Füllungen. Wie sich Kleingebäck rationell und vielseitig verarbeiten lässt.

Ernährungszentrum Mittlerer Neckar, Ludwigsburg
Hindenburgstraße 30/1 (Zugang über Eugenstraße)

Bettina Hall 07141/28 74 31

Edes Schäfter 07141/50 54 64 3

Offener Gesprächskreis

In der Selbsthilfegruppe sind Frauen, die selbst Erfahrung mit Krebs machen mussten und wissen deshalb, dass Schweres gemeinsam leichter zu ertragen ist.

Der Erfahrungsaustausch ist das wichtigste Anliegen. Dafür wird ein Rahmen geschaffen, in dem sich alle Teilnehmerinnen wahrgenommen und angenommen fühlen. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach.

Es gibt Informationen, Entspannungs- und Imaginationsübungen

Freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

13. September

27. September

11. Oktober

25. Oktober

08. November

22. November

06. Dezember

20. Dezember

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31

Edes Schäfter 07141/50 54 64 3

Mein Leben mit Krebs! Wir fragen nach!

Freitag, 06. Dezember 2019, 17:15 Uhr Besuch von

Dr. med. Thomas Ulshöfer

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

Unsere Fragen zu Tumorstherapie und -nachsorge, zur medikamentösen Tumorthherapie und zu Heilungschancen werden beantwortet.

Gymnastik

Karin Quero

Montags, 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Krankenpflegeschule beim Klinikum,

Meiereistr./Ecke Harteneckstraße, Ludwigsburg.

Kontakt und Anmeldung:

Ruth Roith 07141/81 7 91

Musik bewegt

Solveig Metzger

Mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte

Ludwigsburg-Eglosheim, Peter-Eichert-Str. 13

Anmeldung: Familienbildung 07141/38 04 66

Yoga

Petra Maier

Donnerstags, 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum

Wilhelm-Nagel-Straße 59, LB-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:

Hildegard Günther 07141/50 41 23