

## Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs machen mussten, haben sich 1978 zu einer offenen Selbsthilfegruppe zusammengefunden, weil Schweres gemeinsam leichter zu tragen ist. Wir helfen uns gegenseitig, wieder Mut zu fassen und unser Leben auch mit der Krankheit positiv und aktiv zu gestalten. Dabei sind uns Veranstaltungen und Gruppentermine eine Hilfe. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach. Wir akzeptieren den Wunsch nach Anonymität und wahren die Schweigepflicht

## Das Leitungsteam

Heidi Frank	Bettina Hall
Michaela Schneider	Edes Schäfter
Petra Gohl	

## Kontakt

[kontakt@frauen-nach-krebs.de](mailto:kontakt@frauen-nach-krebs.de)  
**[www.frauen-nach-krebs.de](http://www.frauen-nach-krebs.de)**  
Bettina Hall 07141/28 74 31  
Edes Schäfter 07141/50 54 64 3



## Internet-Adressen:

<a href="http://www.krebsverband-bw.de">www.krebsverband-bw.de</a>	<a href="http://www.mamazone.de">www.mamazone.de</a>
<a href="http://www.krebsgesellschaft.de">www.krebsgesellschaft.de</a>	<a href="http://www.Kliniken-lb.de">www.Kliniken-lb.de</a>
<a href="http://www.krebsinformation.de">www.krebsinformation.de</a>	<a href="http://www.inkanet.de">www.inkanet.de</a>
<a href="http://www.krebshilfe.de">www.krebshilfe.de</a>	<a href="http://www.ksid.de">www.ksid.de</a>
<a href="http://www.curado.de">www.curado.de</a>	

## Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Brustzentrums Ludwigsburg
- Mitglied im Krebsverband Baden Württ.
- Mitglied bei Mamazone e.V.
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung (keb)
- selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Die Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

### **Spendenkonto:**

Für Spenden bis 150 €  
IBAN: DE12 6045 0050 0000 1828 70  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
Überweisungsbeleg gilt als Spendenquittung

Für Spenden über 150 €  
Diakonie- u. Sozialstation Ludwigsburg  
IBAN: DE36 6045 0050 0000 1130 83  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
Verwendungszweck: (bitte angeben)  
„SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg“  
Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

## Angebote im Klinikum Ludwigsburg

**Psychoonkologisches Beratungstelefon**  
**07141-99 60 400**  
Dienstags bis Freitags  
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

# Neue Wege gehen



# Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg

**Programm 2020/1**

## Kunst und Kultur

**Mittwoch, 22. Januar 2020, 16:45 Uhr**  
**Vertigo.Op Art Ausstellung**  
Führung im Kunstmuseum Stuttgart

**Dienstag, 04. Februar 2020, 14:30 Uhr**  
**Führung „Villa Reitzenstein“**  
Führung durch den Amtssitz unseres  
Ministerpräsidenten in Stuttgart

**Dienstag, 21. April 2020, 14:00 Uhr**  
**Drucksache Bauhaus**  
Führung in der Staatsgalerie Stuttgart

**Donnerstag, 14. Mai 2020, 17:30 Uhr**  
**Führung im Fernsehturm Stuttgart**

**Montag, 15. Juni 2020, 8:00 Uhr**  
**Tagesausflug nach Hechingen**

## Treff am Abend

**Dienstag, 10. März 2020 18:00 Uhr**

„Kujau und Konsorten“  
Kunstfälscher in den Akten des Staatsarchivs  
Ludwigsburg

Vortrag von:  
Frau Dr. Elke Koch  
Referatsleiterin im Staatsarchiv Baden-Württemberg

Haus Edith Stein  
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:  
Michaela Schneider 07141/45 77 088  
Heidi Frank 07144/2 97 85

## Offener Gesprächskreis

In der Selbsthilfegruppe sind Frauen, die selbst Erfahrung mit Krebs machen mussten und wissen deshalb, dass Schweres gemeinsam leichter zu ertragen ist.

Der Erfahrungsaustausch ist das wichtigste Anliegen. Dafür wird ein Rahmen geschaffen, in dem sich alle Teilnehmerinnen wahrgenommen und angenommen fühlen. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach.

Es gibt Informationen, Entspannungs- und Imaginationsübungen

**Freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr** Haus Edith Stein  
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

10. Januar	24. Januar
07. Februar	21. Februar
06. März	20. März
03. April	17. April
08. Mai	22. Mai
05. Juni	19. Juni
03. Juli	17. Juli
31. Juli	

Kontakt und Anmeldung:  
Bettina Hall 07141/28 74 31  
Edes Schäfter 07141/50 54 64 3

## Reha-Wochenende

**Freitag, 10. Juli – Sonntag, 12. Juli 2020**  
Hohenwart Forum Pforzheim

Kontakt und Anmeldung:  
Bettina Hall 07141/28 74 31

## Gymnastik

Karin Quero  
Montags, 14:30 Uhr – 15:30 Uhr  
Krankenpflegeschule beim Klinikum,  
Meiereistr./Ecke Harteneckstraße, Ludwigsburg.

Kontakt und Anmeldung:  
Ruth Roith 07141/81 7 91

## Musik bewegt

Solveig Metzger  
Mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte  
Ludwigsburg-Eglosheim, Peter-Eichert-Str. 13

Anmeldung: Familienbildung 07141/38 04 66

## Yoga

Petra Maier  
Donnerstags, 09:30 Uhr – 11:00 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum  
Wilhelm-Nagel-Straße 59, LB-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:  
Hildegard Günther 07141/50 41 23