

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs machen mussten, haben sich 1978 zu einer offenen Selbsthilfegruppe zusammengefunden, weil Schweres gemeinsam leichter zu tragen ist. Wir helfen uns gegenseitig, wieder Mut zu fassen und unser Leben auch mit der Krankheit positiv und aktiv zu gestalten. Dabei sind uns Veranstaltungen und Gruppentermine eine Hilfe. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach. Wir akzeptieren den Wunsch nach Anonymität und wahren die Schweigepflicht.

Das Leitungsteam

Heidi Frank
Michaela Schneider
Petra Gohl

Bettina Hall
Edes Schäffer

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de
www.frauen-nach-krebs.de
Bettina Hall
Petra Gohl

07141/28 74 31
07141/29 82 813



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.krebshilfe.de

www.mamazone.de
www.rkh-kliniken.de
www.inkanet.de
www.curado.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Brustzentrums Ludwigsburg
- Mitglied im Krebsverband Baden-Württemberg
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung
- Mitglied bei RAG Ludwigsburg und ein selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Die Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

Für Spenden bis 200 €
IBAN: DE12 6045 0050 0000 1828 70
Kreissparkasse Ludwigsburg
Überweisungsbeleg gilt als Spendenquittung

Für Spenden über 200 €
Sozialstation Ludwigsburg e.V.
IBAN: DE36 6045 0050 0000 1130 83
Kreissparkasse Ludwigsburg
Verwendungszweck: (bitte angeben)
„SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg“
Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

ambulante Krebsberatungsstelle Ludwigsburg

**psychosoziale Beratung, Unterstützung bei
Anträgen mit Behörden, Informationen zu
Patientenverfügung**

Mo - Mi, Fr: 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Do: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Klinikum Ludwigsburg
Posilipostr. 4, 71640 Ludwigsburg
07141/99-67871
lb.krebsberatung@rkh-kliniken.de

Neue Wege gehen



Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg

Coronaregeln

Alle Angebote stehen Frauen offen, die gegen das Coronavirus geimpft bzw. davon genesen sind.
(2 G – Regel)
Es ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen.

Kunst und Kultur

Freitag, 19. August 2022 14:30 Uhr
Genussführung: Historie und Häppchen
Kulinarischer Spaziergang durch Ludwigsburg

Mittwoch, 31. August 2022, 14:00 Uhr
Stuttgart Twenties
Ausstellung im Stadtpalais Stuttgart

Dienstag, 20. September 2022, 14:00 Uhr
Skurrile Kriminalfälle aus Ludwigsburg
Vortrag im MIK Ludwigsburg

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088
Heidi Frank 07144/2 97 85

Reha-Wochenende

Freitag, 22. Juli – Sonntag, 24. Juli 2020
Hohenwart Forum Pforzheim

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31

Offener Gesprächskreis

In der Selbsthilfegruppe sind Frauen, die selbst Erfahrung mit Krebs machen mussten und wissen deshalb, dass Schweres gemeinsam leichter zu ertragen ist.

Der Erfahrungsaustausch ist das wichtigste Anliegen. Dafür wird ein Rahmen geschaffen, in dem sich alle Teilnehmerinnen wahrgenommen und angenommen fühlen. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach.

Es gibt Informationen, Entspannungs- und Imaginationsübungen

Freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

02. September	16. September
30. September	14. Oktober
28. Oktober	11. November
25. November	09. Dezember
16. Dezember	23. Dezember

Anmeldung erforderlich

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31
Petra Gohl 07141/29 82 813

Adventsfeier

Dienstag, 06. Dezember 2022, 14:30 Uhr
Gemeindehaus der Auferstehungskirche
Schorndorfer Str. 78, Ludwigsburg

Anmeldung erforderlich

Kontakt und Anmeldung:

Heidi Frank 07144/2 97 85
Heidemarie.Frank1@gmx.de

Gymnastik

Karin Quero
Montags, 14:15 Uhr – 15:15 Uhr
Gemeindehaus Hoheneck,
Badstraße 15, Ludwigsburg

Kontakt und Anmeldung:

Gerlinde Rösch 07141/92 09 57

Yoga

Petra Maier
Donnerstags, 09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Ev. Gemeindezentrum
Wilhelm-Nagel-Straße 59, LB-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:

Gerlinde Rösch 07141/92 09 57

Let's go

Gemeinsamer Spaziergang
Montags, 16:30 Uhr – ca. 17:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz CVJM Heim
Möglingen, Mühlwiesenstraße 10

Kontakt und Anmeldung:

Petra Gohl 07141/29 82 813