

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs gemacht haben, gründeten 1978 eine offene Selbsthilfegruppe – aus der Überzeugung, dass sich Belastendes gemeinsam leichter tragen lässt. Wir stärken uns gegenseitig um neuen Mut zu finden und unser Leben positiv und aktiv zu gestalten. Veranstaltungen und Gruppentreffen unterstützen uns dabei.

Besonders wertvoll ist unsere enge Zusammenarbeit mit dem RKH Klinikum Ludwigsburg, das unsere Arbeit fachlich unterstützt und bereichert.

Unsere Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen – sowohl während der akuten Erkrankungsphase als auch danach. Der Wunsch nach Anonymität wird selbstverständlich respektiert, Vertraulichkeit hat für uns höchste Priorität.

Das Leitungsteam

Beate Kübler
Michaela Schneider

Bettina Hall
Edes Schäfter

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de
www.frauen-nach-krebs.de

Bettina Hall 07141/28 74 31
Edes Schäfter 07141/50 54 643



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.nct-heidelberg.de

www.mamazone.de
www.rkh-kliniken.de
www.curado.de
www.krebshilfe.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Krebszentrum Nord-Württemberg und deren Organkrebszentren
- Mitglied im Krebsverband Baden-Württemberg
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung
- Mitglied bei NeGeS Ludwigsburg
- selbstständiger Arbeitsbereich der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg gGmbH

Unsere Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg
DE92 6045 0050 0030 2465 80
Kreissparkasse Ludwigsburg

ambulante Krebsberatungsstelle Ludwigsburg

**psychosoziale Beratung, Unterstützung bei
Anträgen mit Behörden, Informationen zu
Patientenverfügung**

Mo - Mi, Fr: 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Do: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Klinikum Ludwigsburg
Posilipostr. 4, 71640 Ludwigsburg
07141/99-67871
lb.krebsberatung@rkh-kliniken.de
www.rkh-gesundheit.de/ambulante-krebsberatungsstelle/

Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg



Programm 2026/1

Kunst und Kultur

Dienstag, 17. Februar 2026 15:30 Uhr

Römerhaus Walheim

Führung durch die Ruine eines römischen Streifenhauses

Dienstag, 14. April 2026, 14:00 Uhr

Führung im Polizeimuseum in Stuttgart

Donnerstag, 11. Juni 2026, 17:30 Uhr

Ludwigsburg im Abendlicht

Stadtgeschichte mit besonderen Aus- und Einblicken

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Seminar-Wochenende

Freitag 10. Juli 2026 – Sonntag, 12. Juli 2026

Evangelische Tagungsstätte Bad Boll

Ein Wochenende mit kreativen Angeboten und sportlichen Aktivitäten, die dabei helfen, Kraft und Hoffnung zu schöpfen.

Mit einfachen psychologischen Impulsen und Anleitungen schaffen wir einen wohlzuenden Ausgleich zum belastenden Alltag. Gemeinsam erleben wir Bewegung, Kreativität und Austausch, die Körper und Seele stärken.

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Offener Gesprächskreis

freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

09. Januar	23. Januar
06. Februar	20. Februar
06. März	20. März
10. April	24. April
08. Mai	22. Mai
05. Juni	19. Juni
03. Juli	17. Juli
31. Juli	

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31
Edes Schäfter 07141/50 54 643
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Onko-Aktionstag

**Samstag, 07. Februar 2026, 11:00 Uhr - 15:00 Uhr
im Foyer des Klinikums Ludwigsburg**

Anlässlich des Weltkrebstages

Gemeinsam gegen Krebs – informieren, mitmachen, Mut machen

Das RKH Klinikum informiert mit Vorträgen, Info- und Beratungsständen zum Thema Prävention, Früherkennung, Diagnose, Therapie und Selbsthilfe

Pilates gepaart mit Entspannung

Mit diesem Workout verbessern und stärken wir unverzichtbare Elemente unseres Körpers.

Das Ziel ist es durch dieses Ganzkörpertraining unsere Kraft, Balance, Beweglichkeit, Haltung und Körperkontrolle zu stärken.

Ihr braucht nur eine Matte, etwas zu trinken und Motivation, der Spaß kommt dabei garantiert nicht zu kurz

Hüban Burkhardt
Mittwochs, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
Edith-Stein-Haus
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:
Edes Schäfter 07141/50 54 643
Edess@gmx.de

Let's go

Gemeinsam machen sich jeden Montag ein paar unserer Frauen auf den Weg, denn mehr Schritte am Tag stehen im Zusammenhang mit einem geringeren Risiko für Krebs- und Herz-Kreislauferkrankungen. Das Immunsystem wird gekräftigt und durch die geringe Belastung werden die Knochen und Gelenke geschont, gleichzeitig jedoch gestärkt.

Spazieren zu gehen hilft außerdem beim Entspannen, hebt unsere Stimmung und befähigt unsere Kreativität.

Ein schöner Start mit Gleichgesinnten bei einem Spaziergang in die Woche.

Sommerzeit: montags 17:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Winterzeit: montags 15:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz CVJM Heim
Möglingen, Mühlwiesenstraße 10

Kontakt und Anmeldung:
Petra Gohl 07141/29 82 813
PetraSGohl@gmx.de