

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs gemacht haben, gründeten 1978 eine offene Selbsthilfegruppe – aus der Überzeugung, dass sich Belastendes gemeinsam leichter tragen lässt. Wir stärken uns gegenseitig, neuen Mut zu finden und unser Leben positiv und aktiv zu gestalten. Veranstaltungen und Gruppentreffen unterstützen uns dabei.

Besonders wertvoll ist unsere enge Zusammenarbeit mit den RKH Klinikum Ludwigsburg, das unsere Arbeit fachlich unterstützt und bereichert.

Unsere Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen – sowohl während der akuten Erkrankungsphase als auch danach. Der Wunsch nach Anonymität wird selbstverständlich respektiert, und Vertraulichkeit hat für uns höchste Priorität.

Das Leitungsteam

Beate Kübler
Michaela Schneider

Bettina Hall
Edes Schäfer

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de

www.frauen-nach-krebs.de

Bettina Hall 0155 /673 245 70
Edes Schäfer 07141/50 54 643

WhatsApp:  0155 /673 245 70



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.krebshilfe.de

www.mamazone.de
www.rkh-kliniken.de
www.inkanet.de
www.curado.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Krebszentrum Nord-Württemberg und deren Organkrebszentren
- Mitglied im Krebsverband Baden-Württemberg
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung
- Mitglied bei NeGeS Ludwigsburg und ein selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Unsere Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg
DE92 6045 0050 0030 2465 80
Kreissparkasse Ludwigsburg

ambulante Krebsberatungsstelle Ludwigsburg

**psychosoziale Beratung, Unterstützung bei
Anträgen mit Behörden, Informationen zu
Patientenverfügung**

Mo - Mi, Fr: 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Do: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Klinikum Ludwigsburg
Posilipstr. 4, 71640 Ludwigsburg
07141/99-67871
lb.krebsberatung@rkh-kliniken.de
www.rkh-gesundheit.de/ambulante-krebsberatungsstelle/

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der SHG Frauen nach Krebs erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.

Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg



Programm 2026/2

Kunst und Kultur

Donnerstag, 10. September 2026 17:00 Uhr
Der andere Blick auf die Geschichte:
Stadtführung zum Thema: „Die Arbeitswelt der Frauen in Bietigheim“

Dienstag, 20. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Exklusive Führung im Keltenmuseum Hochdorf

Donnerstag, 12. November 2026, 15:00 Uhr
Schwäbische Kunst
Themenführung in der Staatsgalerie Stuttgart

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Info-Veranstaltung

Brustkrebsmonat Oktober:
Fakten checken am Herzkissen-Stand !

Samstag, 17. Oktober 2026, 9:00 Uhr - 13:00 Uhr
unser Stand auf dem Ludwigsburger
Wochenmarkt

Der Oktober steht ganz im Zeichen des
Brustkrebsmonats – und wir sind mittendrin!

Dieses Jahr möchten wir zusammen mit Herrn Prof.
Berlit und Frau Dr. Hänle vom RKH Klinikum gezielt
mit gefährlichen Halbwahrheiten aufräumen und
lassen die typischen Krebsmythen alt aussehen!

Wir stellen unsere Arbeit vor und haben
wunderschöne Herzkissen im Gepäck.
Kommt vorbei und informiert euch!

Offener Gesprächskreis

Unser Gesprächskreis bietet Frauen mit
Krebserkrankung einen geschützten Raum für
offenen Austausch, Entlastung und neue Zuversicht.
Hier hören wir einander zu, teilen wertvolle
Erfahrungen und schenken uns gegenseitig Mut, um
gemeinsam neue Kraft zu schöpfen. Jede Frau ist bei
uns herzlich willkommen – ganz egal, in welcher
Phase der Erkrankung sie sich gerade befindet.

freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen,
die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

11. September	25. September
09. Oktober	23. Oktober
06. November	20. November
04. Dezember	

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 0155 /673 245 70
Edes Schäfter 07141/50 54 643
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Weihnachtsfeier

Freitag, 18. Dezember 2026, 18:00 Uhr

Lasst uns gemeinsam essen, das Jahr Revue
passieren und in entspannter Runde beisammen
sein.
Wer möchte, kann gerne eine Leckerei zum Buffett
beisteuern.

Edith-Stein-Haus
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Wir bitten um Anmeldung

Kontakt und Anmeldung:
Michaela Schneider 07141/45 77 088
kontakt@frauen-nach-krebs.de

Pilates gepaart mit Entspannung

Mit diesem Workout verbessern und stärken wir
unverzichtbare Elemente unseres Körpers.
Das Ziel ist es durch dieses Ganzkörpertraining
unsere Kraft, Balance, Beweglichkeit, Haltung und
Körperkontrolle zu stärken.

Ihr braucht nur eine Matte, etwas zu trinken und
Motivation, der Spaß kommt dabei garantiert nicht zu
kurz

Hüban Burkhardt
Mittwochs, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
Edith-Stein-Haus
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:
Edes Schäfter 07141/50 54 643
Edess@gmx.de

Let's go

Gemeinsam machen sich jeden Montag ein paar
unserer Frauen auf den Weg, denn mehr Schritte am
Tag stehen im Zusammenhang mit einem geringeren
Risiko für Krebs- und Herz-Kreislaufkrankungen.
Das Immunsystem wird gekräftigt und durch die
geringe Belastung werden die Knochen und Gelenke
geschont, gleichzeitig jedoch gestärkt.
Spazieren zu gehen hilft außerdem beim
Entspannen, hebt unsere Stimmung und beflügelt
unsere Kreativität.
Ein schöner Start mit Gleichgesinnten bei einem
Spaziergang in die Woche.

Sommerzeit: montags 17:00 Uhr – ca.18:00 Uhr
Winterzeit: montags 15:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz CVJM Heim
Möglingen, Mühlwiesenstraße 10
In der dunklen Jahreszeit früher

Kontakt und Anmeldung:
Petra Gohl 07141/29 82 813
PetraSGohl@gmx.de